

Dr. Katze

RENATE DEIMEL KARIN HEDIGER ROSWITHA ZINK

Dr. Katze

Therapie auf samtene Pfoten



ecowING



Sämtliche Angaben in diesem Werk erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr.
Eine Haftung der Autoren beziehungsweise Herausgeber und des Verlages ist ausgeschlossen.

Gendererklärung:

Mit Rücksicht auf den Lesefluss wurde das generische Maskulinum verwendet, wenn die genderneutrale Formulierung nicht möglich war.

1. Auflage

© 2025 ecoWing Verlag bei Benevento Publishing Salzburg – Wien,
einer Marke der Red Bull Media House GmbH, Wals bei Salzburg

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags, der Übertragung durch Rundfunk und Fernsehen sowie der Übersetzung, auch einzelner Teile. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:

Red Bull Media House GmbH
Oberst-Lepperdinger-Straße 11–15
5071 Wals bei Salzburg, Österreich
info@at.redbullmediahouse.com

Lektorat: Stefanie Jaksch

Umschlaggestaltung: ki 36 Editorial Design, München

Covermotiv: iStock/Pavlina Popovska

Gesetzt aus der Palatino, Abril Fatface und Brandon Text

Bildnachweis:

S. 13, 15, 29, 31, 34, 46, 71, 90, 102, 124, 136, 141, 148, 172, 196, 206: Julia Salzer

S. 35, 59, 86, 151, 178, 181: Sabine Schroll

S. 41: Claudia Blake

S. 55, 117, 119, 158: Lichtblickhof

Katzenillustrationen: Ingaseidl.com

Autorinnenillustration: Claudia Meitert/carolinesiedler.com

Printed by Finidr, Czech Republic

ISBN: 978-3-7110-0345-4

Inhalt

Vorworte	10
Wie kam es zu Dr. Katze?	12
Willkommen auf dem Lichtblickhof	13
Unser Weg zur katzengestützten Therapie	18
Finnegan und die Kater: eine Annäherung	23
Das Wunder Katze	28
Leise Pfoten mit viel Geschichte	29
Jonathan und Fuchur stellen sich vor	33
Die Welt aus der Katzenperspektive	37
Die Katze verstehen lernen	53
Finnegan lernt aus der Vergangenheit	64
Die Katze und wir	70
Katzen und ihr Einfluss auf unser Wohlbefinden	71
Was bewirkt die Anwesenheit von Katzen?	75
Katzen halten Einzug in der Therapie	88
Wirkmechanismen katzengestützter Angebote	91
Finnegan, die Wärme und schlechte Tage	107

Heilende Samtpfoten: Wie Katzen zu Co-Therapeuten werden	110
Wie eine Therapiebegleitkatze mitarbeiten kann	111
Was eine Therapiebegleitkatze ausmacht	122
Was Fachpersonen brauchen	135
Über ein Sprachboard kommunizieren	139
Finnegan und der Regen auf der Haut	150
Jede Katze ist ein Co-Therapeut	154
Positives Training von Katzen	155
Tierwohl und Consent	172
Risiken und Herausforderungen für Katzen und Menschen in der Therapie	188
Finnegans Happy End	198
Ausblick	204
Anmerkungen	207
Die Autorinnen	223



Vorworte

Sehr geehrte Lesende,

seit 40 Jahren untersuche ich das Verhalten von Katzen und die Beziehung zwischen Katzen und Menschen. Ich habe zahlreiche wissenschaftliche Abhandlungen und einige Bücher zu diesem Thema veröffentlicht. Ich kenne alle drei Autorinnen dieses Buches als erfahrene Expertinnen ihrer jeweiligen Fachgebiete. Für Karin habe ich regelmäßig in ihren universitären Kursen für tiergestützte Therapie über Katzen gelehrt. Roswitha und Renate kenne ich persönlich von Treffen bei internationalen Fachkongressen und durch ihre Publikationen. Sowohl als Katzenforscher als auch als ehemaliger Präsident der Internationalen Gesellschaft für Mensch-Tier-Interaktionen (IAHAIO) und Mitgründer sowie erster Vizepräsident der Internationalen Gesellschaft für Tiergestützte Therapie (ISAAT) kann ich dieses informativ geschriebene Sachbuch wärmstens empfehlen! Katzen haben eine große Zukunft als eigene, persönliche Therapeutinnen sowie als Co-Therapeutinnen von Fachleuten, die sie kennen und respektieren.

Prof. em. Dr. sc. Dr. h. c. Dennis C. Turner, Biologe

Liebe Katzenfreunde,

die Katze hat weltweit einen festen Platz im Herzen von Menschen gefunden. Ihr Zauber liegt nicht im materiellen Nutzen, sondern in der Wirkung auf unser Inneres. Sie bringt Ruhe, Achtsamkeit und eine besondere Form von Heiterkeit. Wer sich auf sie einlässt, erkennt: Katzen sind ehrlich, feinfühlig und geistreich. Besonders in der tiergestützten Arbeit zeigen sie ihr einzigartiges Potenzial – vorausgesetzt, ihr eigenes Wohl und ihre Würde stehen im Mittelpunkt. Dieses Buch öffnet den Blick für die Katze als feinfühligste Partnerin auf Augenhöhe und zeigt eindrucksvoll, wie tief und heilsam unsere Verbindung zu Katzen sein kann.

Ich wünsche diesem einzigartigen Buch eine weite Verbreitung – denn Jonathan ist einer der besten Lehrer für das, was wir noch über Katzen lernen können.

Dipl. Tzt. Sabine Schroll, Verhaltenstierärztin und Katzenexpertin



Wie kam es zu Dr. Katze?

